

# RUTGER!

## HUMAN DEVELOPMENT

### Het HOE is bij mij bijzonder

Bij mij volg je privé cursus. Geen saaie hotels, geen grote groepen, geen verdeelde aandacht, geen slechte lunch. Ontvangst op een unieke sfeervolle locatie, individueel les, alle aandacht alleen voor jou, smakelijke lunch, zorgeloos parkeren (of) vlakbij het station, op afspraak wanneer het jou het beste uitkomt en vooral: boeiende en leerzame privé cursussen.

Lees meer hierover op pagina 2.

### De cursus: **Neuro Linguïstisch Programmeren (introductie)**

De cursus Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) richt zich op het verbeteren van communicatieve vaardigheden en persoonlijke ontwikkeling. De cursus is gebaseerd op de theorie dat taal en gedrag met elkaar verbonden zijn en dat door het veranderen van de manier waarop we taal gebruiken, we ons gedrag en denkpatronen kunnen veranderen.

De inhoud van de cursus NLP is:

- Basisprincipes van NLP
- Communicatiestijlen en -patronen herkennen
- Effectieve communicatievaardigheden ontwikkelen
- Overtuigingen en waarden onderzoeken
- Doelen stellen en behalen
- Omgaan met emoties en stress
- Persoonlijke groei en ontwikkeling

### Resultaat

Het resultaat van de cursus is dat de deelnemers beter in staat zijn om effectief te communiceren en hun persoonlijke ontwikkeling te bevorderen. Door middel van NLP-technieken leren ze hoe ze hun denkpatronen kunnen veranderen en hoe ze hun doelen kunnen bereiken.

### Voor wie

Een cursus NLP is geschikt voor iedereen die zijn of haar communicatieve vaardigheden wil verbeteren, zichzelf wil ontwikkelen en beter wil leren omgaan met stress en emoties. Het kan nuttig zijn voor professionals in de gezondheidszorg, het onderwijs, het bedrijfsleven en de coaching- en counselingsector, maar ook voor particulieren die hun persoonlijke ontwikkeling willen bevorderen.

*Even de praktische zaken duidelijk op een rij. Jij wilt graag een privé-cursus bij mij komen volgen? Top! Heb jij er al over nagedacht welke dat zal zijn? Zo niet, dan is er de mogelijkheid om je te oriënteren op mijn aanbod.*

#### Onderwerpen:

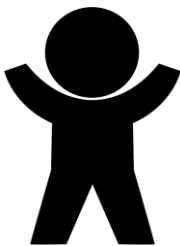
- staat je favoriete onderwerp op mijn [website](#)? [Schrijf je dan in.](#)
- staat je favoriete onderwerp er NIET tussen, mail mij dan en ik reageer
- met de vraag of ik dat voor je kan verzorgen
- wil je onderwerpen met elkaar combineren of onderdelen weglaten? Dat kan, het is altijd maatwerk, laat het mij weten

#### De cursus

- elke opleiding start om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Inclusief lunchpauze. De dagen, tijden en locatie zijn altijd bespreekbaar
- voor je klaar ligt een aantekeningboek, pen, er is koffie/thee
- ik loop met je door alle relevante onderdelen van het hoofdonderwerp, ik leg je de theorie uit en geef je veel voorbeelden uit de dagelijkse praktijk
- jij stelt vragen op basis van jouw dagelijkse praktijk: hier matchen wij jouw vraag en mijn kennis
- tussen de middag gaan we genieten van een smakelijke lunch
- na afloop ontvang je een goed verzorgde e-syllabus met alle relevante behandelde cursusstof
- en natuurlijk krijg je een van mij een geregistreerd certificaat van deelname
- tot slot: mag je 30 dagen na de cursus vragen stellen over cursusinhoud en/of gebeurtenissen in jouw dagelijks functioneren waarop je misschien net meteen het antwoord hebt. Ik adviseer je graag.

#### De locatie

- het adres staat onder aan deze brochure, gratis parkeren-altijd plaats
- gemakkelijk bereikbaar met het OV, niet ver van het station
- cursusonderwerpen: communicatie, leidinggeven, persoonlijk effectiviteit



### Prijs voor elke cursus

**€ 595,00 all in**

( je hoeft géén btw te betalen, dat scheelt je €125,00)